



Келісмін
Мектеб директоры
Сарсембаяева Б.В.
2024 ж.



Бекерева М.Р.
РАЦИОНАЛДАР
ПРЕДПРИЯТИЕ
ИИК
МЕРУ"Бекерева М.Р." ЖК

2024 ж.

4 апталық перспективалы ас мөзірі (ұыс-көктем)

3 атта

Тағамның атасы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
1-і күн (дүйсенбі)						
Сүтке пісрілген күріш ботқасы	150	295	200	346	200	398
Сүт қосылған шай	200	40	200	40	200	40
Бидай ұынынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Жеміс	100	72	100	72	100	72
Ірімшік қосылған бутерброд	20/10	84	20/10	84	20/10	84
2-і күн (сейсенбі)						
Тауық етінен жасалған палау	200	512	200	512	200	512
Бидай ұынынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	213	200	213	200	213
3-і күн (сарсенбі)						
Қара мал етінен жасалған гуляш	80	584	100	672	100	672
Гарнир: қара құмық	100	81,7	130	107	150	123
Бидай ұынынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Тәтті қара шай	200	28	200	28	200	28
4-і күн (бейсенбі)						
Тауық етінен жасалған вермишель қосылған сорпа	200	114,8	230	132	250	144
Тәтті тоқаш	60	112	60	112	60	112
Бал	10	33	10	33	10	33
Кисель	200	28	200	28	200	28
Бидай ұынынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
5-і күн (жұма)						
Қара мал етінен жасалған биточки	80	345	100	405,2	100	405,2
Гарнир: езілген картоп	100	81,7	130	107	150	123
Бидай ұынынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Кептірілген жеміс компоты	200	28	200	28	200	28
Ірімшік қосылған тоқаш	60	114	60	114	60	114



Келтсемин
Мекеме директоры
Сарсембаева Б.В.

2024 ж.



Бектітемір
ПРЕДПРИЯТИЕ
"Бекеева М.Р." ЖКК
Бекеева М.Р.
"Бекеева М.Р." ЖКК

2024 ж.

4 апталық перспективалы ас мәзірі (қыс-көктем)

* 3 апта

Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
1-і күн (дүйсенбі)						
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150	295	200	346	200	398
Сүт қосылған шай	200	40	200	40	200	40
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Жеміс	100	72	100	72	100	72
Ірімшік қосылған бутерброд	20/10	84	20/10	84	20/10	84



Келімемі
Мен мен директоры
Сарсембаева В.В.

2024 ж.



Бекітімі
"Бекеева М.Р." ЖК
Бекеева М.Р.

2024 ж.

4 апталық перспективалық мәзірі (қыс-көктем)

3 апта

	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
Тағамның атаяуы	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
2-і күн (сейсенбі)						
Тауық етінен жасалған палау	200	512	200	512	200	512
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	213	200	213	200	213



Көлімбек
Мектеб дыректоры
Сарсембаева Б.Р.

2024 ж.



Бекітімін
"Бекеева М.Р." ЖК
Бекеева Марина

2024 ж.

4 апталық перспективады ас мәзірі (қыс-көтөм)
З апта

Тағамның атаяуы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
3-і күн (сәрсенбі)						
Қара мал етінен жасалған гуляш	80	584	100	672	100	672
Гарнир: қара құмық	100	81,7	130	107	150	123
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Тәтті қара шай	200	28	200	28	200	28



Келісемнін
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.
2024 ж.



Бекеева М.Р.

2024 ж.

4 апталық перспективалық асмазыр (қыс-көктем)

3 апта

Тағамның атасы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
4-і күн (бейсенбі)						
Тауық етінен жасалған вермишель қосылған сорпа	200	114,8	230	132	250	144
Тәтті тоқаш	60	112	60	112	60	112
Бал	10	33	10	33	10	33
Кисель	200	28	200	28	200	28
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97



Келтірілді

Мемлекеттік директоры

Сарсембаева Б.В.

2024 ж.



Бекнегін

"Бекеева М.Р." ЖК

Бекеева М.Р.

8811725024

2024 ж.

4 апталық перспективалық мәзірі (қыс-көктем)

3 апта

Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
5-і күн (жұма)						
Қара мал етінен жасалған биточки	80	345	100	405,2	100	405,2
Гарнир: езілген картоп	100	81,7	130	107	150	123
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Кептірілген жеміс компоты	200	28	200	28	200	28
Ірімшік қосылған тоқаш	60	114	60	114	60	114