



Келісетін
Мектеп директоры
Сәрсембаева Б.В.

2024 ж.



Келісетін
Мектеп директоры
МЕР"Бекеева М.Р." ЖК
Бекеева М.Р.

2024 ж.

4 апталық перспективалы ас мезірі (қыс-көктем)

3-ші апта

Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
1-і күн (дүйсенбі)						
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150	295	200	346	200	398
Сүт қосылған шай	200	40	200	40	200	40
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Жеміс	100	72	100	72	100	72
Ірімшік қосылған бутерброд	20/10	84	20/10	84	20/10	84
2-і күн (сейсенбі)						
Тауық етінен жасалған палау	200	512	200	512	200	512
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	213	200	213	200	213
3-і күн (сәрсенбі)						
Қара мал етінен жасалған гүляш	80	584	100	672	100	672
Гарнир: қара құмық	100	81,7	130	107	150	123
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Тәтті қара шай	200	28	200	28	200	28
4-і күн (бейсенбі)						
Тауық етінен жасалған вермишель қосылған сорпа	200	114,8	230	132	250	144
Тәтті тоқаш	60	112	60	112	60	112
Бал	10	33	10	33	10	33
Кисель	200	28	200	28	200	28
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
5-і күн (жұма)						
Қара мал етінен жасалған биточки	80	345	100	405,2	100	405,2
Гарнир: езілген картоп	100	81,7	130	107	150	123
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Кептірілген жеміс компоты	200	28	200	28	200	28
Ірімшік қосылған тоқаш	60	114	60	114	60	114



Келісемін
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

2024 ж.



Бекітемін
"Бекеева М.Р." ЖК
Бекеева М.Р.

2024 ж.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

3 апта

Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
1-і күн (дүйсенбі)						
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150	295	200	346	200	398
Сүт қосылған шай	200	40	200	40	200	40
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Жеміс	100	72	100	72	100	72
Ірімшік қосылған бутерброд	20/10	84	20/10	84	20/10	84

Келісімді
Мектеп директоры
Сәрсембаева В.В.
2024 ж.

Бенітемің
"Бекеева М.Р." ЖК
Бекеева М.Р.
ИНН
2024 ж.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)
3 апта

Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
2-і күн (сейсенбі)						
Тауық етінен жасалған палау	200	512	200	512	200	512
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	213	200	213	200	213



Келісемін
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.Б.

2024 ж.



Бекітемін
Бекеева М.Р. ЖК
Бекеева М.Р.

2024 ж.

4 апталық перспективалы ас мәзірі (қыс-көктем)
3 апта

Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
3-і күн (сәрсенбі)						
Қара мал етінен жасалған гуляш	80	584	100	672	100	672
Гарнир: қара құмық	100	81,7	130	107	150	123
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Тәтті қара шай	200	28	200	28	200	28



2024 ж.



2024 ж.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

3 апта

Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
5-і күн (жұма)						
Қара мал етінен жасалған биточки	80	345	100	405,2	100	405,2
Гарнир: езілген картоп	100	81,7	130	107	150	123
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	49	35	85	40	97
Кептірілген жеміс компоты	200	28	200	28	200	28
Ірімшік қосылған тоқаш	60	114	60	114	60	114