

Бекітемін ЖК "Бинарда"



Келісілді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
			<b>3 апта</b>		
1 күн	Сары май қосылған картоптан жасалған варенники		150/5	150/5	150/5
	Тәтті тағам (үй тағамы)		60	60	60
	Табиғи жеміс шырыны (Tetra Pak)		200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан		20	35	40
2 күн	Қара мал етінен жасалған бұршақ сорпасы		180/30	200/35	220/40
	Өсімдік майы қосылған винигрет салаты		60	80	100
	Кисель		200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан		20	35	40
3 күн	Қара мал етінен жасалған тефтели		80/50	90/50	100/50
	Гарнир: макарон		20	35	40
	Сузбеше		100	100	100
	Сүт қосылған шай		200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан		20	35	40
4 күн	Балық етінен жасалған котлет		75/50	75/50	100/50
	Гарнир: бұқтырылған күріш		100	130	150
	Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты		60	80	100
	Кептірілген жесім компоты		200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан		20	35	40
5 күн	Қара мал етінен жасалған плов		200	200	200
	Қара тәтті шай		200	200	200
	Бал		10	10	10
	Алма		150	150	150
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан		20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеба



Келісілді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

3 апта	Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
			6-10	11-14	15-18
1 күн		Сары май қосылған картоптан жасалған вареники	150/5	150/5	150/5
		Тәтті тағам (үй тағамы)	60	60	60
		Табиғи жеміс шырыны (Tetra Pak)	200	200	200
		Бидәй ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісіді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

3 апта	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
2 күн		Қара мал етінен жасалған бұршақ сорпасы	180/60	200/70	220/80
		Өсімдік майы қосылған винигрет салаты	60	80	100
		Кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."





Келісілді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	3 күн	Қара мал етінен жасалған тефтели	80/50	90/50	100/50
		Гарнир: макарон	20	35	40
		Сузбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Биксева М.Р." 

Келісілді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В. 

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	4 күн	Балық етінен жасалған котлет	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: бұқтырылған күріш	100	130	150
		Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
		Келтірілген жесім компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	5 күн	Қара етінен жасалған плов	200	200	200
		Тәтті қара шай	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Алма	150	150	150
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40