

Бекітемін ЖК "Бикеева"



Келісіді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
		6-10	11-14	15-18
1 күн	Қара мал етінен жасалған пешке пісірілген шұжық	60/50	70/50	80/50
	гарнир: макарон	100	130	150
	Ішетін йогурт	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
2 күн	Қара мал етінен жасалған рассольник	180/30	200/35	220/40
	Осімдік майы қосылған дәрумен салаты (қырыққабат, сәбіз)	60	80	100
	Кисель	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
3 күн	Қара мал етінен жасалған котлеттер	80	90	100
	Күрделі гарнир (қара құмық/езлген картоп)	100	130	150
	Сүзбеше	100	100	100
	Сүт қосылған шай	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
4 күн	Пешке пісірілген балық	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: бұқтырылған күріш	100	130	150
	Осімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
5 күн	Тауық етінен жасалған жаркое	200	200	200
	Қара тәтті шай	200	200	200
	Бал	10	10	10
	Банан	100	100	100
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бизнеса М.Ф. СЕВА



Келісіді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

2 апта	Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
1 күн		Қара мал етінен жасалған пешке пісірілген шұжық	60/50	70/50	80/50
		Гарнир: макарон	100	130	150
		Ішетін иогурт	200	200	200
		Бидай ұныннан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бинара" М.Р. ШАХМУРАТ



Келісіді
Мектеп директоры
Сарсенбаева Б.В.



4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

2 апта	Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
			5-10	11-14	15-18
2 күні		Қара мал етінен жасалған расомының	180/30	200/35	220/40
		Сондық майы қосылған дәрумен салаты (қырықрабат, сәбі)	60	80	100
		Ішкель	200	200	200
		Бұддай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р.



Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
2 апта	3 күн	Қара мал етінен жасалған котлеттер	80	90	100
		Күрделі гарнир (қара құмық/езілген картоп)	100	130	150
		Сүзбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бекітеме"



Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
		6-10	11-14	15-18
2 апта 5 күн	Сыыр етінен жасалған шұжық	60/50	70/50	80/50
	гарнир: макароны	50	50	50
	Ішетін йогурт	200	200	2000
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40