



Бектемір Ж. Биекева М.Р. "

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
МЕРУЕР
РАШИТОВНА
ИНН
88111240284



Келісілді

Мектеп директоры

Сарсембаева Б.В.

" ____ " ____ 2024 ж.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

Апта күндері	Тағам атаулары	шығуы		
		6-10	11-14	15-18
1 күн	Сүт қосылған жарма ботқасы	200	200	200
	Сүт қосылған какао	200	200	200
	Бал	10	10	10
	Жеміс	100	100	100
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
2 күн	Қара мал етінен жасалған борщ	180/30	200/35	220/40
	Ірімшік қосылған тоқаш	60	60	60
	Лимон қосылған тәтті қара шай	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
3 күн	Қаймақ соуысындағы тауық еті	80	90	100
	Гарнир: макарон	20	35	40
	Сүзбеше	60	60	60
	Лимон қосылған қара шай	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
4 күн	Қамырға оралған шұжық	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: езілген картоп	100	130	150
	Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
5 күн	Қара мал етінен жасалған көкөніс бұқтырмасы	200	200	200
	Жеміс	100	100	100
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40



Бекеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.



" " 2024 ж.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
		6-10	11-14	15-18
1 күн	Сары май қосылған картоптан жасалған варенники	150/5	150/5	150/5
	Тәтті тағам (үй тағамы)	60	60	60
	Шай	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
2 күн	Қара мал етінен жасалған бұршақ сорпасы	180/30	200/35	220/40
	Өсімдік майы қосылған винигрет салаты капустасыз	60	80	100
	Кисель	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
3 күн	Қара мал етінен жасалған тефтели	80/50	90/50	100/50
	Гарнир: макарон	20	35	40
	Сузбеше	100	100	100
	Сүт қосылған шай	200	200	200
4 күн	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	Үйдің сорпасы вермишель қосылған	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: бұқтырылған күріш	100	130	150
	Мектеп булочкасы	60	80	100
5 күн	Кептірілген жесім компоты	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	Қара мал етінен жасалған плов	200	200	200
	Қара тәтті шай	200	200	200
	Бал	10	10	10
3 апта	Алма	150	150	150
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40



Бектемір Ж. Бикеева М.Р."

МЕРУЕРТ

РАШИТОВНА

ИНН

881112450284



Келісілді

Мектеп директоры

Сарсембаева Б.В.

" " 2024 ж.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
		6-10	11-14	15-18
1 күн	Қара мал етінен жасалған пешке пісірілген шұжық	60/50	70/50	80/50
	гарнир: макарон	100	130	150
	Шай сүтпен	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	Қара мал етінен жасалған рассольник	180/30	200/35	220/40
2 күн	Өсімдік майы қосылған дәрумен салаты (сәбіз)	60	80	100
	Кисель	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	Қара мал етінен жасалған котлеттер	80	90	100
3 күн	Күрделі гарнир (езлген картоп)	100	130	150
	Сузбеше	100	100	100
	Сүт қосылған шай	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	Сорпа кеспе үйдің	75/50	75/50	100/50
4 күн	Қамырға оралған шұжық	60	80	100
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	Тауық етінен жасалған жаркое	200	200	200
5 күн	Қара тәтті шай	200	200	200
	Бал	10	10	10
	Банан	100	100	100
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40



Бектемір ЖШ "Бикеева М.Р."



Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

" " 2024 ж.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
		6-10	11-14	15-18
1 күн	Сорпасы бар түшпара	250	250	250
	Тәтті қара шай	200	200	200
	Бал	10	10	10
	Алма тұтас	150	150	150
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
2 күн	Бұқтырылған ет (қара мал еті)	60/50	70/50	80/50
	Гарнир: қарақұмық	100	130	150
	Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
	С дәрумені қосылған кисель	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
3 күн	Тауық етінен жасалған үй сорпасы	180/60	200/70	220/80
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	Сүзбеше	100	100	100
	Сүт қосылған шай	200	200	200
4 күн	Күріш қосылған сорпа	75/50	75/50	100/50
	Қамырға оралған шұжық	100	130	150
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
5 күн	Сүт қосылған күріш сорпасы	150	150	150
	Пряник	80	80	80
	Чай лимонмен	200	200	200