

Бекітемін ЖК "Бинам"



Келісілді

Мектеп директоры

Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	1 күн	Сары май қосылған картоптан жасалған варенники	150/5	150/5	150/5
		Тәтті тағам (үй тағамы)	60	60	60
		Табиғи жеміс шырыны (Tetra Pak)	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	2 күн	Қара мал етінен жасалған бұршақ сорпасы	180/30	200/35	220/40
		Өсімдік майы қосылған винигрет салаты	60	80	100
		Кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	3 күн	Қара мал етінен жасалған тефтели	80/50	90/50	100/50
		Гарнир: макарон	20	35	40
		Сузбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	4 күн	Балық етінен жасалған котлет	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: бұқтырылған күріш	100	130	150
		Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
		Кептірілген жесім компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	5 күн	Қара мал етінен жасалған плов	200	200	200
		Қара тәтті шай	200	200	200
Бал		10	10	10	
Алма		150	150	150	
Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан		20	35	40	

Бекітемін ЖК "Бикебаева М.С."



Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

3 апта	Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
			6-10	11-14	15-18
1 күн		Сары май қосылған картоптан жасалған вареники	150/5	150/5	150/5
		Тәтті тағам (үй тағамы)	60	60	60
		Табиғи жеміс шырыны (Tetra Pak)	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісіді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

3 апта	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
2 күн		Қара мал етінен жасалған бұршақ сорпасы	180/60	200/70	220/80
		Өсімдік майы қосылған винигрет салаты	60	80	100
		Кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."





Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	3 күн	Қара мал етінен жасалған тефтели	80/50	90/50	100/50
		Гарнир: макарон	20	35	40
		Сузбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Биксева М.Р." 

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В. 

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	4 күн	Балық етінен жасалған котлет	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: бұқтырылған күріш	100	130	150
		Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
		Келтірілген жесім компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	5 күн	Қара етінен жасалған плов	200	200	200
		Тәтті қара шай	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Алма	150	150	150
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40